



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ ВОСТОЧНЫХ МЕТОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ

191186, город Санкт-Петербург, Невский пр-кт, д. 30 литер а, пом. 35-н офис 2.8в
ИНН 7838051119, КПП 784101001, ОГРН 1167847137171

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «Санкт-Петербургский институт
восточных методов реабилитации»

Р.Н. Шайхутдинов

03 февраля 2025г.



ИНСТРУКЦИЯ
о мерах пожарной безопасности

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция о мерах пожарной безопасности Общества с ограниченной ответственностью «Санкт-Петербургский институт восточных методов реабилитации» (далее – Инструкция) разработана в соответствии с постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации» и иным федеральным законодательством, регламентирующим правила пожарной безопасности.

1.2. Инструкция устанавливает основные требования пожарной безопасности в помещении Общества с ограниченной ответственностью «Санкт-Петербургский институт восточных методов реабилитации» (далее – Образовательная организация), находящегося по адресу: 191186, город Санкт-Петербург, Невский пр-кт, д. 30 литер а, пом. 35-н офис 2.8в.

1.3. Инструкция является обязательной для исполнения всеми работниками Образовательной организации, физическими и юридическими лицами, с которыми Образовательная организация заключила гражданско-правовые договоры, обучающимися, прибывшими на производственное обучение или практику в Образовательную организацию.

2. Порядок содержания помещений и эвакуационных путей и выходов, в том числе аварийных, а также путей доступа подразделений пожарной охраны на объект

2.1. Содержание помещений

2.2.1. В здании и помещениях Образовательной организации необходимо:

- своевременно проводить уборку;
- содержать свободными подходы к электрооборудованию и первичным средствам пожаротушения;
- размещать только необходимую для работы мебель, а также приборы, модели, принадлежности, пособия и другие предметы.

2.2.2. В здании и помещениях образовательной организации запрещено:

- хранить и применять легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, отходы любых классов опасности и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;
- использовать помещения для организации мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов, за исключением случаев, установленных нормативными документами по пожарной безопасности;
- устанавливать глухие решетки на окнах, являющихся аварийными выходами, за исключением случаев, специально предусмотренных в нормативных правовых актах Российской Федерации и нормативных документах по пожарной безопасности;
- снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, вестибюлей, тамбуров и

лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;

- производить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций, оборудования и других предметов, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты;
- убирать и чистить помещения и стирать одежду с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших коммуникаций паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня;
- проводить изменения, связанные с устройством систем противопожарной защиты, без разработки проектной документации, выполненной в соответствии с действующими на момент таких изменений нормативными документами по пожарной безопасности;
- размещать в лестничных клетках, а также на открытых переходах наружных воздушных зон незадымляемых лестничных клеток внешние блоки кондиционеров;
- загромождать и закрывать проходы к местам крепления спасательных устройств;
- курение табака, кальянов, электронных сигарет и других устройств, имитирующих курение.

2.2.3. В помещениях с массовым пребыванием людей запрещено:

- применять дуговые прожекторы со степенью защиты менее IP54 и свечи;
- проводить перед началом или во время массовых мероприятий огневые, покрасочные и другие пожаро- и взрывоопасные работы;
- уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и др.;
- превышать нормативное число людей, которые могут находиться в помещении.

2.3. Содержание эвакуационных путей и выходов, в том числе аварийных, а также путей доступа подразделений пожарной охраны на территорию в здание

2.3.1. При эксплуатации эвакуационных путей и выходов, в том числе аварийных, а также путей доступа подразделений пожарной охраны в помещения Образовательной организации необходимо:

- соблюдать проектные решения;
- обеспечивать геометрические параметры эвакуационных путей, установленные требованиями пожарной безопасности при размещении в помещениях и на путях эвакуации (за исключением лестниц и лестничных клеток) технологического, выставочного и другого оборудования, а также сидячих мест для ожидания;
- надежно крепить поверх покрытий полов и в эвакуационных проходах ковры, ковровые дорожки и другие покрытия;
- следить, чтобы знаки пожарной безопасности, обозначающие пути эвакуации и эвакуационные выходы, были в исправном состоянии, а эвакуационное освещение включалось автоматически при прекращении электропитания рабочего освещения;

- при пожаре обеспечивать доступ подразделениям пожарной охраны в любые помещения для эвакуации и спасения людей, ограничения распространения, локализации и тушения пожара.

2.3.2. При эксплуатации эвакуационных путей и выходов, в том числе аварийных, а также путей доступа подразделений пожарной охраны в помещения Образовательной организации запрещено:

- запирать и вешать замки на двери эвакуационных выходов;
- устраивать пороги на путях эвакуации (за исключением порогов в дверных проемах), раздвижные и подъемно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;
- загромождать эвакуационные пути и выходы мебелью (за исключением сидячих мест для ожидания) и предметами (за исключением технологического, выставочного и другого оборудования) на путях эвакуации, у дверей эвакуационных и аварийных выходов, в переходах между секциями, а также демонтировать лестницы, поэтажно соединяющие балконы и лоджии, лестницы в прямках;
- устраивать в тамбурах выходов сушилки и вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы;
- фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении;
- изменять направление открывания дверей;
- устанавливать какие-либо приспособления, препятствующие нормальному закрыванию противопожарных или противоподымных дверей (устройств).

3. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при эксплуатации оборудования и пожароопасных работах

3.1. Мероприятия при эксплуатации оборудования

3.1.1. При эксплуатации электрических приборов, электросетей и других электрических устройств:

а) необходимо:

- следить за состоянием изоляции проводов, электрических вводов, гибких кабелей, за надежностью контактов в местах электрических соединений;
- соблюдать требования инструкции по эксплуатации;
- располагать их так, чтобы они не касались легковозгораемых предметов (штор, ковра, пластмассовых изделий, деревянных деталей и др.);

б) запрещено:

- оставлять по окончании рабочего времени необесточенными бытовые электроприборы в помещениях, за исключением помещений, в которых отсутствует дежурный персонал, электропотребителей дежурного освещения, систем противопожарной защиты, а также других электроустановок и

- электротехнических приборов, если это обусловлено их функциональным назначением и предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации;
- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;
 - пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
 - эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией, а также обертывать электролампы и светильники (с лампами накаливания) бумагой, тканью и другими горючими материалами;
 - пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных их конструкцией;
 - использовать нестандартные (самодельные) электрические электронагревательные приборы и удлинители для питания электроприборов, а также использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;
 - оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут или должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
 - размещать (складировать) в электрощитовых, а также ближе 1 метра от электрощитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие, легковоспламеняющиеся вещества и материалы;
 - использовать временную электропроводку, включая удлинители, сетевые фильтры, не предназначенные по своим характеристикам для питания применяемых электроприборов, в том числе при проведении аварийных и других строительного-монтажных и реставрационных работ, а также при включении электроподогрева автотранспорта;
 - прокладывать электрическую проводку по горючему основанию либо наносить (наклеивать) горючие материалы на электрическую проводку;
 - использовать временную электропроводку, включая удлинители, сетевые фильтры, не предназначенные по своим характеристикам для питания применяемых электроприборов.

3.1.2. При эксплуатации систем вентиляции и кондиционирования воздуха:

а) необходимо:

- держать закрытыми двери вентиляционных камер;
- держать открытыми вытяжные каналы, отверстия и решетки;

б) запрещено:

- подключать к воздуховодам газовые отопительные приборы, отопительные печи, камины, а также использовать их для удаления продуктов горения;

3.2. Мероприятия при пожароопасных окрасочных и огневых работах

3.2.1. При проведении окрасочных работах:

а) необходимо:

- составлять и разбавлять все виды лаков и красок в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках, у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках;
- осуществлять подачу окрасочных материалов в готовом виде централизованно, размещать лакокрасочные материалы на рабочем месте в количестве, не превышающем сменной потребности, плотно закрывать и хранить тару из-под лакокрасочных материалов на приспособленных площадках;
- оснащать электрокрасящие устройства при окрашивании в электростатическом поле защитной блокировкой, исключающей возможность включения распылительных устройств при неработающих системах местной вытяжной вентиляции или неподвижном конвейере;
- не превышать сменную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед использованием, а по окончании работы закрывать их и сдавать на склад, хранить тару из-под горючих веществ вне помещений в специально отведенных местах.

3.2.2. При проведении огневых работ:

а) необходимо:

- перед началом работ провентилировать помещения, в которых возможно скопление паров легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также горючих газов;
- обеспечить место производства работ не менее чем 2 огнетушителями с минимальным рангом модельного очага пожара 2А, 55В и покрывалом для изоляции очага возгорания;
- плотно закрыть все двери, соединяющие помещения, в которых проводятся огневые работы, с другими помещениями, в том числе двери тамбур-шлюзов, открыть окна;
- осуществлять контроль за состоянием парогазовоздушной среды в технологическом оборудовании, на котором проводятся огневые работы, и в опасной зоне;
- прекратить огневые работы в случае повышения содержания горючих веществ или снижения концентрации флегматизатора в опасной зоне или технологическом оборудовании до значений предельно допустимых взрывобезопасных концентраций паров (газов);
- после завершения огневых работ должно быть обеспечено наблюдение за местом проведения работ в течение не менее 2 часов. Наблюдение может осуществляться дистанционно, в том числе путем применения средств видеонаблюдения.

б) запрещено:

- приступать к работе при неисправной аппаратуре;
- производить огневые работы на свежеекрашенных горючими красками (лаками) конструкциях и изделиях;

- использовать одежду и рукавицы со следами масел, жиров, бензина, керосина и других горючих жидкостей;
- хранить в сварочных кабинах одежду, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, другие горючие материалы;
- допускать к самостоятельной работе учеников, а также работников, не имеющих квалификационного удостоверения;
- допускать соприкосновение электрических проводов с баллонами со сжатыми, сжиженными и растворенными газами;
- проводить работы на аппаратах и коммуникациях, заполненных горючими и токсичными веществами, а также находящихся под электрическим напряжением;
- проводить работы по устройству гидроизоляции и пароизоляции на кровле, монтаж панелей с горючими и слабогорючими утеплителями, наклейкой покрытий полов и отделкой помещений с применением горючих лаков, клеев, мастик и других горючих материалов, за исключением случаев, когда проведение огневых работ предусмотрено технологией применения материала.

4. Порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы

4.1. Работники Образовательной организации каждый раз по окончании работы проводят осмотр занимаемых и вверенных им помещений перед их закрытием.

4.2. При осмотре помещений работник проверяет:

- отключено ли электрооборудование и бытовые электроприборы, за исключением дежурного освещения, систем противопожарной защиты, а также других электроустановок и электротехнических приборов, если это обусловлено их функциональным назначением и (или) предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации;
- закрыты ли окна и форточки;
- свободны ли эвакуационные проходы, выходы и подступы к первичным средствам пожаротушения;
- удалены ли из помещения сгораемые отходы и упаковочный материал (мусор).

4.3. В случае обнаружения неисправностей лицо обязано немедленно доложить о случившемся Генеральному директору Образовательной организации любым доступным способом.

4.4. После закрытия помещений лицо обязано сдать ключи на пост охраны.

4.5. Лицу запрещено закрывать помещение в случае обнаружения каких-либо неисправностей, которые могут повлечь за собой возгорание или травмирование работников.

5. Порядок сбора, хранения и удаления горючих веществ и материалов, содержания и хранения спецодежды, порядок и периодичность уборки горючих отходов и пыли, хранения промасленной спецодежды, ветоши

5.1. Порядок и периодичность уборки горючих отходов и пыли, хранения промасленной спецодежды, ветоши

5.1.1. Уборка горючих отходов и пыли производится немедленно по окончании работ.

5.1.2. Горючие отходы и пыль должны убираться в специальные ящики-контейнеры, которые должны быть освобождены по окончании рабочей смены. Запрещается хранить горючие отходы на путях эвакуации.

6. Допустимое количество одновременно находящихся в помещениях сырья, полуфабрикатов и готовой продукции, предельные показания контрольно-измерительных приборов

6.1. Сырье, полуфабрикаты и готовая продукция в Образовательной организации не производится и не хранится.

6.2. Производственные процессы, при которых надо устанавливать предельные показания контрольно-измерительных приборов (манометры, термометры и др.), в Образовательной организации не ведутся.

6.3. Пожаровзрывоопасных, пожароопасных веществ в организации нет, и работы с ними не проводятся .

7. Обязанности и действия работников при пожаре, в том числе при вызове пожарной охраны, открытии и блокировании в открытом состоянии вращающихся дверей и турникетов, а также других устройств, препятствующих свободной эвакуации людей, аварийной остановке технологического оборудования, отключении вентиляции и электрооборудования (в том числе в случае пожара и по окончании рабочего дня), пользовании средствами пожаротушения и пожарной автоматики, эвакуации горючих веществ и материальных ценностей, осмотре и приведении в пожаровзрывобезопасное состояние всех помещений предприятия (подразделения)

7.1. При возникновении пожара или задымления в помещениях эвакуация обучающихся, работников, а также посетителей производится по эвакуационным путям и эвакуационным выходам в соответствии с планом эвакуации при пожаре.

7.2. Действия работников Образовательной организации при пожаре, в том числе при вызове пожарной охраны, открытии и блокировании в открытом состоянии, вращающихся дверей и турникетов, а также других устройств, препятствующих свободной эвакуации людей, аварийной остановке технологического оборудования, отключении вентиляции и электрооборудования (в том числе в случае пожара и по окончании рабочего дня), пользовании средствами пожаротушения и пожарной автоматики, эвакуации горючих веществ и материальных ценностей, осмотре и приведении в пожаровзрывобезопасное состояние всех помещений

7.2.1. Все работники обязаны:

- немедленно сообщить о ЧС в пожарную часть №37 Центрального района (телефон 101, 112;)

- при этом необходимо назвать адрес, место возникновения пожара (этаж, номер помещения), сообщить фамилию, должность;
- доложить о пожаре Генеральному директору Образовательной организации;
- выполнять команды по эвакуации, поступившие от непосредственного руководителя и по системе оповещения;
- организованно покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации при пожаре, закрыв за собой плотно двери и окна;
- взять с собой средство индивидуальной защиты органов дыхания и при необходимости надеть его;
- при открытии на пути эвакуации и блокировании в открытом состоянии, вращающихся дверей и турникетов, а также других устройств, препятствующих свободной эвакуации людей, найти по знакам эвакуации эвакуационные выходы или использовать дублирующие выходы, у которых нет препятствий.

7.2.2. Руководящие работники обязаны:

- сообщить о пожаре по телефону 101 или 112 в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию и должность);
- немедленно оповестить подчиненных работников, обучающихся и посетителей о возникшем пожаре и организовать их эвакуацию в безопасное место;
- проконтролировать, чтобы подчиненные работники, обучающиеся и посетители взяли с собой средства индивидуальной защиты органов дыхания и при необходимости использовали их;
- на месте сбора проверить наличие подчиненных работников, обучающихся и посетителей, проинформировать Генерального директора Образовательной организации о принятых мерах по эвакуации людей и материальных ценностей.

7.2.3. Ответственный за пожарную безопасность обязан:

- немедленно прибыть к месту пожара;
- проверить время сообщения о возникновении пожара в пожарную охрану (при необходимости продублировать сообщение о пожаре по телефону 101 или 112 в пожарную охрану);
- проверить включение автоматических установок пожаротушения и пожарной сигнализации, системы оповещения людей о пожаре, в случае необходимости дать указание дежурному персоналу о ручном включении систем противопожарной защиты;
- принять информацию от руководящих работников Образовательной организации о принятых мерах;
- при необходимости дать распоряжение работнику, ответственному за электробезопасность;
- проверить выполнение работниками команды о прекращении работ в здании образовательной организации, где произошел пожар, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;
- проверить эвакуацию за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара, при необходимости дать дополнительные указания об их эвакуации;

- осуществлять общее руководство по тушению возгорания средствами пожаротушения и спасению людей до прибытия подразделения пожарной охраны;
- обеспечивать информирование руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях здания образовательной организации.

8. Допустимое количество людей, которые могут одновременно находиться в здании, помещениях

8.1. Допустимое количество людей, которые могут одновременно находиться в помещениях Образовательной организации (с учетом посетителей) – 80 человек.

9. Пути эвакуации и эвакуационные выходы

9.1. В случае пожара и других ЧС эвакуацию проводить из помещений в коридор, к главному выходу непосредственно наружу, в соответствии с планом эвакуации, размещенным в коридоре на каждом этаже руководствуясь эвакуационными знаками.

9.2 Проводить эвакуацию и эвакуироваться из помещений 6,5,4,3,2 этажа в коридор ведущий непосредственно на лестничные клетки.

Из помещений 1- го этажа через выход непосредственно наружу.