

Общество с ограниченной ответственностью  
"Санкт-Петербургский Институт Восточных Методов Реабилитации"  
ОГРН 1167847137171 ИНН 7838051119 КПП 783801001  
юр.адрес 190013, Российская Федерация, г.Санкт-Петербург, улица  
Серпуховская, д. 30, кв. 24



**Инструкция  
по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему**

Санкт-Петербург  
2016 год

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

г.Санкт-Петербург, ул. Захарьевская, дом 31, Литер А, часть нежилого помещения 1-Н (пом. № 29)

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;

перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;

отбросить сухой палкой или доской обгоревшийся конец провода от пострадавшего;

при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

уложить пострадавшего на подстилку;

распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;

дать нюхать нашатырный спирт;

обрызгать лицо и шею холодной водой;

растереть грудь и конечности спиртом;

при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

вынести пострадавшего на свежий воздух;

поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

при необходимости применить искусственное дыхание;

после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить её;

промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

обработать рану йодом;

при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

положить на место ушиба холодный компресс; забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

смочить обожженное место спиртом или раствором соды; наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия; забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты; смазать борным вазелином; наложить марлю или вату; забинтовать.

7. При ожоге кислотами:

обильно смочить обожженное место раствором соды; наложить повязку, смоченную известковой эмульсией; покрыть ватой; забинтовать.